



Gminne Centrum Kultury i Bibliotek w Skrzyszowie
ogłasza nabór na zajęcia sportowe

KUNG-FU

dla **DZIECI** od 6 do 16 lat



kiedy?
w poniedziałki i środy
gdzie?
w Szkole Podstawowej
nr 1 w Skrzyszowie
oraz
Bibliotece
Publicznej w Szynwałdzie
koszt zajęć: 35 zł miesięcznie

spotkanie organizacyjne

23 września 2019 roku godz. 18.00

Biblioteka Publiczna w Skrzyszowie

ZAJĘCIA OBEJMUJĄ:

- * ćwiczenia połączone ze sztuką walki
- * ćwiczenia ogólnorozwojowe i korekcyjne
- * ćwiczenia poprawiające krążenie oraz sprawność ruchową
- * gimnastyka z elementami akrobatyki
- * elementy udzielania pierwszej pomocy
- * gry i zabawy doskonalące sprawność fizyczną
- * ćwiczenia z samoobrony

zapisy pod numerem tel. 14 674-23-46
oraz w bibliotece w Szynwałdzie

